FORSVARETS SENIORFORBUND avdeling Øvre Romerike

Nyhetsbrev nr. 4/2026



Velkommen til FSF- Øvre Romerike!

Det å avslutte sitt yrkesaktive liv medfører for alle store endringer. Vår avdeling forsøker gjennom medlemsmøter og andre aktiviteter å bidra positivt til å gjøre den nye tilværelsen bedre.

Leder har ordet:

Kjære medlem,

Vi har nå kommet et stykke inn i høsten. Foreningsaktivitetene har kommet godt i gang, både med turer for dem som liker det og møter av informativ art på vårt faste møtested, EIF-huset.

Ut året blir det svensketur 25. november, julebord den 27. november, kirkeparade den 3. desember og julekaffe 16. desember. Dette er alle arrangementer hvor vi kommer i lag med kjente og tidligere arbeidskollegaer kan hygge oss og mimre om tidligere tider. **Det er påmeldingsfrister og priser lenger nede i nyhetsbrevet.**

Nasjonalt er vi nå inne i Totalforsvarsåret og i den forbindelse vil vi i forbundet fulgt opp med fokus på beredskap. Den 23. september hadde vi besøk av stabssjefen for den nyetablerte Brigade Sør, oberstløytnant Marte Burchardt. Den 21. oktober fikk vi besøk av beredskapssjefen i Ullensaker kommune, Monica J Steen. Se omtale lenger nede i brevet.

Styret er hele tiden på jakt etter turer og aktiviteter som kan være av interesse for medlemmene våre. Dagens kostnader for turer har skutt i været det siste, noe som gjør at flere synes turene blir for dyre og derfor trekker seg. Kom med forslag så vurderer vi muligheten for å gjennomføre det. Styret har sett på noen alternativer til dagsturer i 2027. Gi oss tilbakemelding på hvilke alternativer du kunne tenke deg, se lenger nede i nyhetsbrevet.

Har noen ønsker om kurs for å bli bedre i å utføre daglige oppgaver så vil styret se på hva som kan tilbys. Kontakt styreleder på e-post eller telefon.

Avdelingen trenger kandidater til verv. Vil du bidra kontakter du leder i valgkomiteen; John Einar Hynaas på mobil: 906 59 394.

Styret ønsker all en riktig fin høst.

Styret og komiteer – Aktiviteter – m.m.



Aktiviteter framover

Dato	Hva skjer	Påmeld.
2. nov	Styremøte	
25.nov	Svensketur (fulltegnet)	Ja
27.nov	Julebord	Ja
3. des	Kirkeparade	Ja
16. des	Julekaffe	Ja
20. jan	Medlemsmøte	

FORSLAG TIL DAGSTURER I 2027.

Hva kunne du tenkt deg å delta på. Meld fra til styret, så ser vi hvor majoriteten vil reise.

1. Skogfinnmuseet, Svullerya
2. Forsvarets veteransenter, Bæreia
3. Skogbruksmuseet, Elverum
4. Fredriksten festning, Halden
5. Arcus, Gjelleråsen, etter 15:30 hverdager og etter13:00 helg
6. Oscarsborg festning, Drøbak

Styret

Leder : Geir Anda
Nestleder: Harald Jan Espelund
Kasserer : Mali Åse Vaagland
Sekretær : Dagfinn Schultz
Medlem : Nina H. Løkken
Medlem : Dag Arne Altenborn
Medlem : Torild Nilsen
Vara : Jan Granhaug
Vara : Toril Altenborn

Arrangementskomiteen
Leder : Nina H. Løkken
Medlem : Bjørn Nettum
Medlem : Arve Løkken
Medlem : Kjell-Ivar Sandaune
Medlem : Vigdis Sandaune
Medlem : Guri Hynaas
Medlem : Inger Karin Kollstrøm
Medlem : Signe Bengtzon
Medlem : Tordis Synnøve Stensby

Reisekomiteen
Leder : Dag Arne Altenborn
Medlem : May-Brit Botngård

Rekrutteringskomiteen
Leder : Torild Nilsen
Medlem : Jan Helge Hermannsen
Medlem: Harald Jan Espelund

Revisjon
Leder : Jarle Espelund
Medlem : Tor Ulf Bygmester

Valgkomiteen.
Leder : John Einar Hynaas
Medlem : Ola Ruud
Medlem : Petter Engebretsen

Hedersbevisninger FSF sentralt:

Æresmedlem:
Geir Anda

Hederstegn i gull:
Geir Anda

Hederstegn i sølv:
Tor Ulf Bygmester
Arne Bigseth
Harald Blakseth

Hedersbevisninger FSFØR lokalt:
Tor Ulf Bygmester
Trond Sigmund Haugseggen
Helge Boyesen
Arne Bigseth
Harald Olav Blakseth
Mali Åse Vaagland

Arrangementer ut året

- ✓ **25. november: Busstur til Sverige, fulltegnet.**
- ✓ **27. november: Julebord i befalsmessa på Sessvollmoen**
- ✓ **3. desember: Kirkeparade med julemiddag i regi av Forsvaret.**
- ✓ **16. desember: Julekaffe på EIF-huset.**

MEDLEMSTREFF



Onsdag 23. september gjennomførte vi et meget interessant medlemstreff. Stabssjef i den nyopprettede Brigade Sør, Marte Burchardt ga oss en gjennomgang av status og oppbygging med tidslinjer av denne nye brigaden. Noen beslutninger om bemanning i fredstid, om oppgaver, om lokalisering, om struktur og om besluttede tidslinjer er klare, men det trengs fortsatt en del viktige beslutninger før brigaden er operativ.
Det kom mange gode innspill og spørsmål til foredragsholderen.



Den 21. oktober hadde vi besøk av beredskapssjefen i Ullensaker, Monica j Steen. Hun ga oss et tankevekkende foredrag om beredskap i kommunene. Hvilke områder kommunen har ansvar for i krise/krig er mange flere enn vi til daglig tenker på. En kommune skal støtte og hjelpe innbyggerne selv i krisetider, men med mye tøffere prioriteringer enn i «fredstid». Engasjementet og spørsmålene fra tilhørerne var meget stort, hvilket viser at temaet var viktig og relevant. Det ble et godt og nyttig foredrag.

Tur til Marinemuseet i Horten

Sammen med FSF Gardermoen gjennomførte vi en fin tur til Marinemuseet den 26 august. Det var 32 deltakere på turen og de fikk en god og informativ orientering i museet av en meget entusiastisk guide. Alle fikk anledning til å studere og også ta på enkelte av de utstilte gjenstandene. På hjemturen hadde vi en stopp i Sande hvor den enkelte kunne kjøpe forfriskninger/mat. Været var fint noe som selvfølgelig satte en ekstra spiss på turen.





Bli medlem og bruk dine medlemsfordeler!

Det kan bli meget lønnsomt.
Oversikt over bedrifter er tidligere distribuert, men ligger også på vår hjemmeside: fsfovre-romerike
under fanen: om oss.



FSF-Øvre Romerike inviterer til Julebord i befalsmessa på Sessvollmoen fredag 27. november kl. 18:00





Velkomstdrink i peisestuen.

Med og uten alkohol serveres ved ankomst fra kl. 1800



Julemiddag:

Buffé med tradisjonell juleribbe og pinnekjøtt med tilbehør.



Til maten serveres øl m/uten alkohol, rødvin og et gl. akevitt.

Gratis påfyll av øl og vin.





Dessert:

Riskrem m/rød saus

Kaffe i baren (avec kjøpes i baren)

Bar – levende musikk – dans sosialt samvær!

Baren stenger kl. 2359 og vi runder av og ønsker alle vel hjem ca. 00:30.





PÅMELDING JULEBORD 27.NOVEMBER KL 1800

Kr 525,- pr kuvert for medlemmer Kr **600**,- pr kuvert for **ikke** medlemmer
Betales inn på konto: 2050.29.44526

Bindende påmelding med innbetaling til Mali Vaagland mob: 913 52 155/ mali.vaagland@gmail.com innen 15. november.

PÅMELDING TIL KIRKEPARADE I ULLENSAKER KIRKE 3. DESEMBER KL 1300

For de som vil ha transport, buss, fra Sessvollmoen er avreise kl 1215. etter kirkeparade blir det julemiddag og orientering om Forsvaret i mannskapsspisesalen
Bindende påmelding til Mali Vaagland mob: 913 52 155/ mali.vaagland@gmail.com innen 25. november.

PÅMELDING TIL JULEKAFFE 16. DESEMBER KL 1600

FSFØR inviterer til Julekaffe på EIF-huset 16. desember. Vi satser som tidligere på god julestemning. Inngangsbillett koster kr 150, som betales ved oppmøte.

Påmelding til Mali Vaagland mob: 913 52 155/ mali.vaagland@gmail.com innen 11. desember.

FSF- Øvre Romerike har i dag 221 medlemmer.
Redaktør: Geir Anda Tlf: 452 69 331 epost: ganda@online.no
Web: www.fsforb.no
Postadresse: Forsvarsvegen 75,2058 Sessvollmoen

BLI MEDLEM

Forsvarets Seniorforbund avdeling Øvre Romerike er en partipolitisk uavhengig medlems- og interesseorganisasjon og vi er forsvareren og møteplassen for deg som senior fra Forsvaret og forsvarsinteresserte seniorer.
Vi er en viktig samfunnsaktør som påvirker myndighetene i seniorpolitikk og pensjonsspørsmål.

Våre medlemmer er sivile og militære seniorer, samt deres partnere og etterlatte.

Les mer om oss på www.fsforb.no

Dette får du som medlem hos oss:

- Du nyter godt av vår påvirkning av myndighetene og som forsvarer av dine rettigheter.
- Du nyter godt av vår kompetanse innen pensjonsspørsmål.
- Vi tilbyr individuell veiledning iblant annet alders- og tjenestepensjon, etterlattepensjon og fremtidsfullmakt.
- Du får vårt medlemsblad 4 ganger i året – og medlemsfordeler fra flere leverandører.
- Vi har avdelinger over hele landet og du blir en del av et fellesskap.
- Du blir del av den største seniororganisasjon i staten – og bidrar til felles styrke.

IKKE VENT – MELD DEG INN I DAG!

Skal vi snakke om pensjonen din må du bli medlem hos oss!

Innmeldingsskjema finner du på siste side.
eller gå inn på https://forsvaretsseniorforbund.no/medlem

Medlemskontingenten er 350,- pr. år.
Medlemmer som ikke ønsker tilknytning til en avdeling, kan være direktemedlemmer i forbundet.
Dette koster 300,- pr. år og 150,- for husstandsmedlem.

Fra 1. oktober og ut året er kontingenten kr. 50,- for alle medlemmer

BLI MEDLEM I FORSVARETS SENIORFORBUND

Navn: ..... **Født:** .....

Adresse: ..... **Postnr.:** ..... **Sted:** .....

Epost: ..... **Mobilnr.:** .....

Ønsket lokalavdeling: .....

.....

Signatur*

Vi anbefaler at samboer/ektefelle også søker medlemskap

Navn: ..... **Født:** .....

Epost: ..... **Mobilnr.:** .....

.....

Signatur*

** Ved min/vår signatur bekrefter jeg/vi at opplysningene er riktige. Jeg /vi samtykker til at de registreres i Forsvarets seniorforbunds medlemsregister (Se vår hjemmeside om Personvernerklæring)*

Som medlem er du tilsluttet forbundets sentralt med lokal tilhørighet i en avdeling.

Størst i staten
Tett på forsvaret
Kan pensjon

FORSVARETS SENIORFORBUND

Forsvarets Seniorfurbund, Postboks 1550 Sentrum, 0015 Oslo
post@fsforb.no